



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 79 > fevereiro 2020

> NOTÍCIAS



CHL cumpre orientações técnicas da DGS para casos suspeitos de infeção do novo Coronavírus

O Centro Hospitalar de Leiria divulgou junto dos seus profissionais de saúde as diretrizes e orientações técnicas enviadas pela Direção-Geral da Saúde para atuar em casos de suspeita de infeção do novo Coronavírus, de forma a implementar medidas de precaução básicas de controlo de infeção.



> Brevemente no CHL

10º Encontro de Psiquiatria de Leiria - 12 e 13 de março



Dia Mundial do Sono - 13 de março



Dia Mundial da Perturbação Bipolar - 30 de março



> Dicas



Como proceder para desmarcar/alterar uma consulta/exame?

O utente está no direito de desmarcar ou alterar uma consulta ou exame, mas para o fazer deve informar a instituição em tempo útil. Saiba mais aqui.



Já ouviu falar de etiqueta respiratória?

A etiqueta respiratória consiste numa série de cuidados a ter quando tossimos, espirramos ou nos assoamos. Gestos simples que repetimos diariamente, como usar um lenço de papel para assoar, podem contribuir significativamente para não espalhar a gripe e as constipações. Leia mais aqui.



Alimentação saudável: comer bem e gastar pouco!

É possível comer bem e gastar pouco, seguindo uma alimentação equilibrada em termos de variedade, quantidade, qualidade, e respeitando a disponibilidade dos alimentos locais e a sua sazonalidade. Veja as nossas dicas!



Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400

Siga-nos no Facebook